

MENIUL SPITALULUI JUDETEAN DE URGENTA PLOIESTI PENTRU LUNI

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
COMUN ARSI,PSIHICI	Ceai ,paine(1), unt 20g(7),cascaval 50g(7) Gem50g	Branza Fagaras (7)100g	Supă de zarzavat fidea , ou(1,3,9) Mâncare de mazare(1) cu piept de pui* Pâine(1) Biscuiti (1)	Iaurt(7)	Pilaf cu pui* Paine (1) Iaurt(7)
COMUN LEHUZE	Ceai ,paine(1), unt 20g(7),cascaval 50g(7) Gem50g	Branza Fagaras (7)100g	Supă de zarzavat fidea , ou(1,3,9) Mâncare de conopida(1) cu piept de pui* Pâine(1) Biscuiti (1)	Iaurt(7)	Pilaf cu pui* Paine (1) Iaurt(7)
COMUN ADULȚI	Ceai ,paine(1), unt 20g(7),cascaval 50g(7) Gem50g		Supă de zarzavat fidea , ou(1,3,9) Mâncare de mazare(1) cu piept de pui* Pâine(1) Biscuiti (1)		Pilaf cu pui* Paine (1) Iaurt (7)
COMUN ADULTI OBSTETRICA GINECOLOGIE	Ceai ,paine(1), unt 20g(7),cascaval 50g(7) Gem50g		Supă de zarzavat fidea , ou(1,3,9) Mâncare de conopida(1) cu piept de pui* Pâine(1) Biscuiti (1)		Pilaf cu pui* Paine (1) Iaurt(7)
CARDIO RENAL II	Ceai ,paine fara sare(1), unt (7)20g, Gem50g		Ciorba de zarzavat cu fidea,ou (1,3,9) Varza cu pui* si mamaliga Pâine fără sare (1) Biscuiti (1)		Pilaf cu pui* Paine fara sare(1) Iaurt(7)
HEPATIC II HEPATIC COVID	Ceai ,paine fara sare(1), unt (7)20g, Gem50g	Branza Fagaras (7)100g	Ciorba de zarzavat cu fidea ou (1,3,9) Piept de pui* cu piure de cartofi(7) Pâine fără sare (1) Biscuiti (1)	Iaurt(7)	Pilaf cu pui* Paine fara sare(1) Iaurt(7)
HEPATIC I	Ceai ,paine fara sare(1), unt (7)20g, Gem50g	Branza Fagaras (7)100g	Ciorba de zarzavat cu fidea,ou(1,3,9) Piure de cartofi cu branza de vaci (7) Pâine fără sare (1) Biscuiți (1)	Iaurt(7)	Budinca de paste cu branza de vacii(1,3,7) Paine fara sare(1) Lapte(7)
DIABET	Ceai ,paine fara sare(1), unt (7)20g, Branza de vacii(7)50g	Branza de vacii(7) 100g	Ciorba de dovlecei cu ou(3,9) Mancare de conopida cu carne de pui* si orez (cantarit) Pâine fără sare (1)	Iaurt(7)	Piept de pui*(3) cu sos si piure de cartofi (7) Paine fara sare(1) Iaurt(7)

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
ULCER II	Ceai ,paine fara sare(1), unt (7)20g, Branza de vaci(7)50g		Supă cu fidea,ou(1,3,9) Piept de pui* cu piure de cartofi(7) Pâine (1) Biscuiti (1)		Budinca de paste cu br vaci(1,3,7) Paine(1) Ceai/LAPTE(7)
ULCERI	Ceai ,paine fara sare(1), unt (7)20g, Branza de vaci(7)50g		Supă cu fidea, ou (1,3,9) Piure de cartofi cu branza vaci(7) Pâine (1) Biscuiti(1)		Budinca de paste cu br vaci(1,3,7) Paine (1) Ceai/LAPTE(7)
LACTO-FAINOS VEGETARIAN	Ceai ,paine fara sare(1), unt (7)20g, Branza de vaci(7)50g		Supă cu fidea, ou (1,3,9) Piure de cartofi cu branza vaci(7) Pâine (1) Biscuiti(1)		Budinca de paste cu br vaci(1,3,7) Paine (1) Ceai/LAPTE(7)
ENTEROCOLIT A	Ceai,paine fara sare(1), branza de vaci 100g(7)		Supă de morcov cu orez(9) Pui* cu orez Pâine (1)		Piept de pui* , Paste si branza de vaci(1,7) Paine(1) Ceai menta
REGIM PASAT	Ceai ,	Fresubin	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)	Fresubin	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)
HIDROZAHARA T	Ceai ,	Ceai	Supă strecurata(9)	Ceai	Ceai
PACIENT DIALIZAT	Pâine (1) 150g, Cascaval(7)200g, Biscuiti (1), Iaurt(7)				
PACIENTI STATIONATI IN UPU COVID	Ceai,paine fara sare(1), branza de vaci 100g(7),gem sau ou (3)		Ciorba de zarzavat cu fidea,ou (1,3,9) Varza cu pui* si mamaliga Pâine fără sare (1) Biscuiti (1)		Pilaf sarbesc Paine(1) Iaurt(7)

*Produs congelat

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină

MENIUL SPITALULUI JUDETEAN DE URGENTA PLOIESTI PENTRU MARȚI

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
---------	-----------	-------------------	-------	-------------------	-------

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
COMUN ARSI,PSIHICI	Ceai ,paine(1) Unt(7) gem 50g, ou(3)	Salam(6) 100g	Ciorba zarzavat cu fidea, ou(1,3,9) Pilaf cu pui* Paine(1) Biscuiti(1)	Iaurt(7)	Pui,*, Budinca de paste cu branza telemea(1,3,7) Paine(1) Iaurt(7)
COMUN LEHUZE	Ceai ,paine(1) Unt(7) gem 50g, ou(3)	Salam(6) 100g	Ciorba zarzavat cu fidea, ou(1,3,9) Pui*cu fasole verde (1) Paine(1) Biscuiti(1)	Iaurt(7)	Pui,*, Budinca de paste cu branza telemea(1,3,7) Paine(1) Iaurt(7)
COMUN ADULȚI	Ceai ,paine(1) Unt(7) gem 50g, ou(3)		Ciorba zarzavat cu fidea, ou(1,3,9) Pilaf cu pui* Paine(1) Biscuiti (1)		Pui,*, Budinca de paste cu branza telemea(1,3,7) Paine(1) Iaurt(7)
COMUN ADULTI OBSTETRICA GINECOLOGIE	Ceai ,paine(1) Unt(7) gem 50g, ou(3)		Ciorba zarzavat cu fidea, ou(1,3,9) Pui*cu fasole verde (1) Paine(1) Biscuiti (1)		Pui,*, Budinca de paste cu branza telemea(1,3,7) Paine(1) Iaurt(7)
CARDIO RENAL II	Ceai ,paine fara sare(1), unt 20g(7), Gem50g,saubranza de vaci 50g		Ciorbă de zarzavat cu orez, ou(3,9) Pilaf cu pui* Paine fara sare(1) Biscuiti (1)		Pui*, Mamaligă cu brânză fagăraș (7)100g Paine fara sare(1) Orez cu lapte/Iaurt(7)
HEPATIC II HEPATIC COVID	Ceai ,paine fara sare(1), unt 20g(7), Gem50g sau branza de vaci 50g	Branza de vacii(7) 100g	Ciorbă de zarzavat cu orez, ou(3,9) Pilaf cu pui* Paine fara sare(1) Biscuiti (1)	Iaurt(7)	Pui*, Mamaligă cu brânză fagăraș (7)100g Paine fara sare(1) Iaurt(7)
HEPATIC I	Ceai ,paine fara sare(1), unt 20g(7), Gem50g	Branza de vacii(7) 100g	Ciorbă zarzavat cu orez, ou(3,9) Budinca de paste cu branza de vacii(1,3,7) Paine fara sare(1) Biscuiti(1)	Iaurt(7)	Pilaf cu branza de vacii(7) Paine fara sare(1) Lapte(7)
DIABET	Ceai ,paine fara sare(1), unt(7) branza de vaci(7)	Branza de vacii(7) 100g	Ciorba de dovlecei cu ou(3) Fasole verde cu pui* si orez (cantarit) Paine fara sare(1)	Iaurt(7)	Pui *cu paste(1) Paine fara sare(1) Iaurt(7)
ULCER II	Ceai ,paine fara sare(1), unt(7), branza de vaci(7)		Supa cu galusti (1,3,9) Pulpă de pui* cu paste(1) Paine (1) Biscuiti (1)		Budinca de orez cu br vaci(3,7) Paine(1) Ceai/lapte(7)
ULCERI	Ceai ,paine fara sare(1), unt(7), branza de vaci(7)		Supă cu galusti(1,3,9) Budinca de paste cu branza vacii(1,3,7) Paine(1) Biscuiti (1)		Budinca de orez cu br vaci(3,7) Paine(1) Ceai/lapte(7)

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
LACTO-FAINOS VEGETARIAN	Ceai ,paine fara sare(1), unt(7), branza de vaci(7)		Supă cu galusti(1,3,9) Budinca de paste cu branza vacii(1,3,7) Paine(1) Biscuiti (1)		Budinca de orez cu br vacii(3,7) Paine(1) Ceai/lapte(7)
ENTEROCOLITA	Ceai,paine fara sare(1), branza de vacii 100g(7)		Supă de morcov cu orez(9) Pilaf cu pui* Pâine(1)		Pui*, Paste cu branză de vacii(1,7) Paine (1) Ceai menta
REGIM PASAT	Ceai ,	Fresubin	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)	Fresubin	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)
HIDROZAHARAT	Ceai ,	Ceai	Supă strecurata(9)	Ceai	Ceai
PACIENT DIALIZAT	Pâine(1) 150g, Cascaval(7) 200g, Biscuiti(1)100g, Iaurt (7)				
PACIENTI STATIONATI IN UPU COVID	Ceai,paine fara sare(1), branza de vacii 100g(7),gem sau ou (3)		Ciorba zarzavat cu fidea, ou(1,3,9) Pilaf cu pui* Paine(1) Biscuiti (1)		Budinca de paste de vacii(1,3,7) Paine (1) Iaurt(7)

*Produs congelat

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină

MENIUL SPITALULUI JUDEȚEAN DE URGENTA PLOIESTI PENTRU MIERCURI

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
COMUN ARSI,PSIHICI	Ceai ,paine(1), unt 20g(7),salam50g(6) Gem50g	Cascaval(7) 100g	Ciorba de dovlecei cu orez,ou(3,9) Pui* cu piure de cartofi(7) Pâine (1) Biscuiți (1)	Iaurt(7)	Pui* Mamaliga cu branza Fagaras (7)100g Paine (1) Orez cu lapte/Iaurt(7)
COMUN LEHUZE	Ceai ,paine(1), unt 20g(7),salam50g(6) Gem50g	Cascaval(7) 100g	Ciorba de dovlecei cu orez,ou(3,9) Pui* cu piure de cartofi(7) Pâine (1) Biscuiți (1)	Iaurt(7)	Pui* Mamaliga cu branza Fagaras (7)100g Paine (1) Iaurt(7)

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
COMUN ADULȚI	Ceai ,paine(1), unt 20g(7),salam50g(6) Gem50g		Ciorba de dovlecei cu orez,ou(3,9) Pui* cu piure de cartofi(7) Pâine (1) Biscuiți (1)		Pui* Mamaliga cu branza Fagaras (7)100g Paine (1) Orez cu lapte/Iaurt(7)
COMUN ADULTI OBSTETRICA GINECOLOGIE	Ceai ,paine(1), unt 20g(7),salam50g(6) Gem50g		Ciorba de dovlecei cu orez,ou(3,9) Pui* cu piure de cartofi(7) Pâine (1) Biscuiți (1)		Pui* Mamaliga cu branza Fagaras (7)100g Paine (1) Iaurt(7)
CARDIO RENAL II	Ceai paine fara sare(1)unt (7) Ou(3)		Ciorba de zarzavat cu fidea,ou(1,3,9) Mancare de fasole verde (1)cu pui* Pâine fără sare (1) Biscuiți (1)		Pui *, Budinca de paste cu branza de vaci(1,3,7) Paine fara sare(1) Iaurt(7)
HEPATIC II HEPATIC COVID	Ceai paine fara sare(1)unt (7) Ou(3)	Branza Fagaras(7) 100g	Ciorba de zarzavat cu fidea,ou(1,3,9) Mancare de fasole verde (1)cu pui* Pâine fără sare (1) Biscuiți (1)	Iaurt(7)	Pui *, Budinca de paste cu branza de vaci(1,3,7) Paine fara sare(1) Iaurt(7)
HEPATIC I	Ceai paine fara sare(1)unt (7) Ou(3)	Branza Fagaras(7) 100g	Ciorba de zarzavat cu fidea,ou(1,3,9) Mancare de fasole verde (1) Pâine fără sare (1) Biscuiți (1)	Iaurt(7)	Cartofi cu branza de vaci(7) Paine fara sare(1) Lapte(7)
DIABET	Ceai ,paine fara sare(1), unt(7), branza de vaci(7) 50gsau salam 50g(6)	Branza de vaci(7) 100g	Ciorba de fasole verde cu ou(3,9) Mancare de dovlecei cu pui* si orez (cantarit) Pâine fără sare (1)	Iaurt(7)	Pui *cu piure de cartofi(7) Paine fara sare(1) Iaurt(7)
ULCER II	Ceai,paine fara sare(1), unt(7), branza de vaci(7) 50g		Supă cu fidea,ou(1,3,9) Pui* cu piure de cartofi(7) Pâine (1) Biscuiți (1)		Budinca de gris cu br vaci(1,3,7) Paine(1) Ceai/LAPTE(7)
ULCERI	Ceai,paine fara sare(1), unt(7), branza de vaci(7) 50g		Supă cu fidea, ou(1,3,9) Piure de cartofi cu branza vaci(7) Pâine (1) Biscuiti(1)		Budinca de gris cu br vaci(1,3,7) Paine(1) Ceai/LAPTE(7)
LACTO-FAINOS VEGETARIAN	Ceai,paine fara sare(1), unt(7), branza de vaci(7) 50g		Supă cu fidea, ou(1,3,9) Piure de cartofi cu branza vaci(7) Pâine (1) Biscuiti(1)		Budinca de gris cu br vaci(1,3,7) Paine(1) Ceai/LAPTE(7)

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
ENTEROCOLITA	Ceai,paine fara sare(1), branza de vaci 100g(7)		Supă de morcov cu orez(9) Pui *cu paste(1) Pâine(1)		Pilaf cu pui* Paine (1) Ceai menta
REGIM PASAT	Ceai ,	Fresubin	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)	Fresubin	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)
HIDROZAHARAT	Ceai ,	Ceai	Supă strecurata(9)	Ceai	Ceai
PACIENT DIALIZAT	Pâine(1) 150g, Ou(3) Branza Fagaras(7) 200g, Biscuiti(1)100g, Iaurt (7)				
PACIENTI STATIONATI IN UPU COVID	Ceai,paine fara sare(1), branza de vaci 100g(7),gem sau ou (3)		Ciorba de zarzavat cu fidea,ou(1,3,9) Piure de cartofi (7)cu pui* Pâine fără sare (1) Biscuiti(1)		Budinca de paste cu br vaci(1,3,7) Paine(1) Ceai/LAPTE(7)

*Produs congelat

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte, 9-Țelină

MENIUL SPITALULUI JUDETEAN DE URGENTA PLOIESTI PENTRU JOI

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
COMUN ARSI,PSIHICI	Ceai ,pâine(1),unt (7)20g,gem50g, crenvusti 50g(6)	Cascaval(7)100g	Supa de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9) Varza cu pulpa de porc* cu mamaliga Pâine (1) Biscuiti (1),	Iaurt(7)	Ficat de pui cu pilaf Paine (1) Iaurt(7)
COMUN LEHUZE	Ceai ,pâine(1),unt (7)20g,gem50g, crenvusti 50g(6)	Cascaval(7)100g	Supa de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9) Legume mexicane cu pui* Pâine(1) Biscuiti(1)	Iaurt(7)	Ficat de pui cu pilaf Paine (1) Iaurt(7)
COMUN ADULȚI	Ceai ,pâine(1),unt (7)20g,gem50g, crenvusti 50g(6)		Supa de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9) Varza cu pulpa de porc* cu mamaliga Pâine (1) Biscuiti (1),		Ficat de pui cu pilaf Paine (1) Iaurt(7)
COMUN ADULTI OBSTETRICA GINECOLOGIE	Ceai ,pâine(1),unt (7)20g,gem50g, crenvusti 50g(6)		Supa de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9) Legume mexicane cu pui* Pâine(1) Biscuiti(1)		Ficat de pui cu pilaf Paine (1) Iaurt(7)

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
CARDIO RENAL II	Ceai paine fara sare(1) unt (7)20g, gem		Ciorba de zarzavat cu fidea,ou(1,3,9) Pilaf cu pui * Pâine fără sare (1) Biscuiti (1)		Ficat de pui cu piure de cartofi(7) Paine fara sare(1) Iaurt(7)
HEPATIC II HEPATIC COVID	Ceai paine fara sare(1) unt (7)20g, gem	Branza de vaci(7) 100g	Ciorba de zarzavat cu fidea,ou(1,3,9) Pilaf cu pui * Pâine fără sare (1) Biscuiti (1)	Iaurt(7)	Ficat de pui cu piure de cartofi(7) Paine fara sare(1) Iaurt(7)
HEPATIC I	Ceai paine fara sare(1) unt (7)20g, gem	Branza Fagaras(7) 100g	Ciorba de zarzavat cu fidea,ou(1,3,9) Pilaf cu branza de vaci(7) Pâine fără sare (1) Biscuiti (1)	Iaurt(7)	Budinca de paste cu branza de vaci (1,3,7) Paine fara sare(1) Lapte(7)
DIABET	Ceai ,pain(1) fara sare, unt(7), branza de vaci (7)50g	Branza de vaci(7) 100g	Ciorba de dovlecei cu ou(3,9) Pui *cu piure de cartofi(7) Pâine fără sare (1)	Iaurt(7)	Ficat de pui, Mamaliga cu branza Fagaras(7) Paine fara sare(1) Iaurt(7)
ULCER II	Ceai,paine(1) fara sare, unt(7), branza de vaci(7) 50g sau ou(3)		Supă cu galusti (1,3,9) Pilaf cu pui* Pâine (1) Biscuiti(1)		Budinca de paste cu br vaci(1,3,7) Paine (1) Ceai/LAPTE(7)
ULCERI	Ceai,paine(1) fara sare, unt(7), branza de vaci(7) 50g sau ou(3)		Supă cu galusti (1,3,9) Pilaf cu branza de vaci (7) Pâine (1) Biscuiti(1)		Budinca de paste cu br vaci(1,3,7) Paine (1) Ceai/LAPTE(7)
LACTO-FAINOS VEGETARIAN	Ceai,paine(1) fara sare, unt(7), branza de vaci(7) 50g sau ou(3)		Supă cu galusti (1,3,9) Pilaf cu branza de vaci (7) Pâine (1) Biscuiti(1)		Budinca de paste cu br vaci(1,3,7) Paine (1) Ceai/LAPTE(7)
ENTEROCOLITA	Ceai,paine(1) fara sare, branza de vaci(7)100g		Supă de morcov cu orez(9) Pui* cu pilaf Pâine(1)		Pui*, Paste cu branza de vaci(1,7) Paine(1) Ceai menta
REGIM PASAT	Ceai ,	Fresubin	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)	Fresubin	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)
HIDROZAHARAT	Ceai ,	Ceai	Supă strecurata(9)	Ceai	Ceai
PACIENT DIALIZAT	Pâine(1) 150g, Ou(3) Branza Fagaras(7) 200g, Biscuiti(1)100g, Iaurt(7)				

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
PACIENTI STATIONATI IN UPU COVID	Ceai,paine fara sare(1), branza de vacii 100g(7),gem sau ou (3)		Ciorba de zarzavat cu fidea,ou(1,3,9) Pilaf cu pui * Pâine fără sare (1) Biscuiti (1)		Ghiveci de legume Paine(1) Iaurt(7)

*Produs congelat

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină

MENIUL SPITALULUI JUDETEAN DE URGENTA PLOIESTI PENTRU VINERI

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
COMUN ARSI,PSIHICI	Ceai ,paine(1), unt 20g(7),pateu 50g(6) Gem50g	Crenvusti 100g (6)	Ciorba de zarzavat cu orez,ou(3,9) Paste cu piept de pui*(1,7) Pâine (1) Biscuiți (1)	Iaurt(7)	Pui* cu cartofi piure (7) Paine(1) Iaurt(7)
COMUN LEHUZE	Ceai ,paine(1), unt 20g(7),pateu 50g(6) Gem50g	Crenvusti 100g (6)	Ciorba de zarzavat cu orez,ou(3,9) Paste cu piept de pui*(1,7) Pâine (1) Biscuiți (1)	Iaurt(7)	Pui* cu cartofi piure (7) Paine(1) Iaurt(7)
COMUN ADULȚI	Ceai ,paine(1), unt 20g(7),pateu 50g(6) Gem50g		Ciorba de zarzavat cu orez,ou(3,9) Paste cu piept de pui*(1,7) Pâine (1) Biscuiți (1)		Pui* cu cartofi piure (7) Paine(1) Iaurt(7)
COMUN ADULTI OBSTETRICA GINECOLOGIE	Ceai ,paine(1), unt 20g(7),pateu 50g(6) Gem50g		Ciorba de zarzavat cu orez,ou(3,9) Paste cu piept de pui*(1,7) Pâine (1) Biscuiți (1)		Pui* cu cartofi piure (7) Paine(1) Iaurt(7)
CARDIO RENAL II	Ceai ,paine fara sare(1), unt 20g(7), Gem50g		Ciorba de zarzavat cu orez,ou (3,9) Mancare de conopida(1) cu pui* Pâine fără sare (1) Biscuiți (1)		Piept de pui* , Budinca de paste cu branza de vacii(1,3,7) Paine fara sare(1) Iaurt(7)

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNȚ	GUSTARE ORA 16	SEARA
HEPATIC II HEPATIC COVID	Ceai ,paine fara sare(1), unt 20g(7), Gem50g	Branza de vaci (7)	Ciorba de zarzavat cu orez,ou (3,9) Mancare de conopida(1) cu pui* Pâine fără sare (1) Biscuiți (1)	laurt(7)	Piept de pui* , Budinca de paste cu branza de vacii(1,3,7) Paine fara sare(1) laurt(7)
HEPATIC I	Ceai ,paine fara sare(1), unt 20g(7), Gem50g	Branza de vacii(7)	Ciorba de zarzavat cu orez,ou (3,9) Mancare de conopida(1) Pâine fără sare (1) Biscuiți (1)	laurt(7)	Pilaf cu branza de vacii (7) Paine fara sare(1) Lapte(7)
DIABET	Ceai ,paine fara sare(1), unt(7), Branza de vaci (7) sau pateu 50g(6)	Branza de vacii(7)	Ciorba cu dovlecei si ou (3,9) Varza cu pui* si orez (cantarit) Pâine fără sare (1)	laurt(7)	Piept de pui* cu cartofi natur(7) Paine fara sare(1) laurt(7)
ULCER II	Ceai,paine(1) fara sare, unt(7), branza de vacii(7) 50g		Supă cu fidea,ou(1,3,9) Piept de pui* cu piure de cartofi(7) Pâine (1) Biscuiti (1)		Budinca de orez cu br vacii(3,7) Paine (1) Ceai/LAPTE(7)
ULCERI	Ceai,paine(1) fara sare, unt(7), branza de vacii(7) 50g		Supă cu fidea, ou(1,3,9) Piure de cartofi cu branza vacii(7) Pâine (1) Biscuiti(1)		Budinca de orez cu br vacii(3,7) Paine(1) Ceai/LAPTE(7)
LACTO-FAINOS VEGETARIAN	Ceai,paine(1) fara sare, unt(7), branza de vacii(7) 50g		Supă cu fidea, ou(1,3,9) Piure de cartofi cu branza vacii(7) Pâine (1) Biscuiti(1)		Budinca de orez cu br vacii(3,7) Paine(1) Ceai/LAPTE(7)
ENTEROCOLITA	Ceai,paine fara sare(1), branza de vacii(7) 100g		Supă de morcov cu orez(9) Piept de pui* cu paste(1) Pâine (1)		Pilaf cu pui* Paine(1) Ceai menta
REGIM PASAT	Ceai ,	Fresubin	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)	Fresubin	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)
HIDROZAHARAT	Ceai ,	Ceai	Supă strecurata(9)	Ceai	Ceai
PACIENT DIALIZAT	Pâine (1) 150g, Piept de pui la gratar*200g, Biscuiti (1), laurt(7)				
PACIENTI STATIONATI IN UPU COVID	Ceai,paine fara sare(1), branza de vacii 100g(7),gem sau ou (3)		Ciorba de zarzavat cu orez,ou (3,9) Mancare de conopida(1) cu pui* Pâine fără sare (1) Biscuiți (1)		Budinca de paste cu branza de vacii(1,3,7) Paine fara sare(1) laurt(7)

*Produs congelat

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină

MENIUL SPITALULUI JUDETEAN DE URGENTA PLOIESTI PENTRU SAMBATA

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
COMUN ARSI,PSIHICI	Ceai ,pâine(1),unt (7)20g, gem 50g, ou (3)	Sunca presata (6)100g	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9) Mancare de fasole verde cu pui*(1) Paine(1) Napolitane(1)	laurt(7)	Pilaf cu pui* Paine(1) laurt(7)
COMUN LEHUZE	Ceai ,pâine(1),unt (7)20g, gem 50g, ou (3)	Sunca presata (6)100g	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9) Mancare de fasole verde cu pui*(1) Paine(1) Napolitane(1)		Pilaf cu pui* Paine(1) laurt(7)
COMUN ADULȚI	Ceai ,pâine(1),unt (7)20g, gem 50g, ou (3)		Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9) Mancare de fasole verde cu pui*(1) Paine(1) Napolitane(1)		Pilaf cu pui* Paine(1) laurt(7)
COMUN ADULTI OBSTETRICA GINECOLOGIE	Ceai ,pâine(1),unt (7)20g, gem 50g, ou (3)		Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9) Mancare de fasole verde cu pui*(1) Paine(1) Napolitane(1)		Pilaf cu pui* Paine(1) laurt(7)
CARDIO RENAL II	Ceai paine(1) unt (7)20g Gem		Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9) Pui *cu piure de cartofi(7) Paine fara sare(1) Napolitane (1)		Pilaf cu pui* Paine fara sare(1) laurt(7)
HEPATIC II HEPATIC COVID	Ceai paine(1) unt (7)20g Gem50g	Branza de vaci(7)	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9) Pui *cu piure de cartofi(7) Paine fara sare(1) Napolitane(1)	laurt(7)	Pilaf cu pui* Paine fara sare(1) laurt(7)
HEPATIC I	Ceai paine(1) unt (7)20g Gem 50g	Branza de vaci(7)	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9) Piure de cartofi cu branza de vaci(7) Paine fara sare(1) Biscuiti(1)	laurt(7)	Pilaf cu branza de vaci (7) Paine fara sare(1) Lapte(7)
DIABET	Ceai ,paine fara sare(1), unt(7), branza de vaci (7)sau cascaval 50g(7)	Branza de vaci(7)	Ciorba defasole verde cu ou(3,9) Mancare de dovlecei cu pui* si orez (cantarit) Paine fara sare(1)	laurt(7)	Piept de pui* Budinca de paste cu branza de vaci(1,3,7) Paine fara sare(1) laurt(7)

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
ULCER II	Ceai,paine fara sare(1), unt(7), branza de vaci (7)50g		Supa cu fidea,ou(1,3,9) Pilaf cu pui* Paine (1) Biscuiti(1)		Budinca de gris cu br vaci(1,3,7) Paine (1) Ceai/LAPTE(7)
ULCERI	Ceai,paine fara sare(1), unt(7), branza de vaci (7)50g		Supa cu fidea,ou(1,3,9) Pilaf cu branza de vaci(7) Paine (1) Biscuiti(1)		Budinca de gris cu br vaci(1,3,7) Paine (1) Ceai/LAPTE(7)
LACTO-FAINOS VEGETARIAN	Ceai,paine fara sare(1), unt(7), branza de vaci (7)50g		Supa cu fidea,ou(1,3,9) Pilaf cu branza de vaci(7) Paine (1) Biscuiti(1)		Budinca de gris cu br vaci(1,3,7) Paine (1) Ceai/LAPTE(7)
ENTEROCOLITA	Ceai,paine(1) fara sare, branza de vaci(7) 100g		Supă de morcov cu orez(9) Pilaf cu pui* Pâine (1)		Pui*, Paste cu br vaci70g(1,7) Paine (1) Ceai menta
REGIM PASAT	Ceai ,	Fresubin	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)	Fresubin	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)
HIDROZAHARAT	Ceai ,	Ceai	Supă strecurata	Ceai	Ceai
PACIENT DIALIZAT	Pâine (1) 150g, Piept de pui la gratar*200g, Biscuiti (1), Iaurt (7)				
PACIENTI STATIONATI IN UPU COVID	Ceai,paine fara sare(1), branza de vaci 100g(7),gem sau ou (3)		Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9) Mancare de fasole verde cu pui*(1) Paine(1) Biscuiti(1)		Pilaf sarbesc cu dovlecei Paine(1) Iaurt(7)

*Produs congelat

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusive lactoză, 9-Țelină

MENIUL SPITALULUI JUDETEAN DE URGENTA PLOIESTI PENTRU DUMINICA

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
---------	-----------	-------------------	-------	-------------------	-------

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
COMUN ARSI,PSIHICI	Ceai ,pâine(1),unt (7)20g, Sunca presata(6)50g,gem 50g	Cascaval(7) 100g	Ciorba de dovlecei cu orez,ou(3,9) Pulpa de porc* cu piure de cartofi(7) Pâine (1) Napolitane(1)	laurt(7)	Pui *, Budinca de paste cu branza telemea(1,3,7) Paine(1) laurt(7)
COMUN LEHUZE	Ceai ,pâine(1),unt (7)20g, Sunca presata(6)50g,gem 50g	Cascaval(7) 100g	Ciorba de dovlecei cu orez,ou(3,9) Piept de pui* cu piure de cartofi(7) Pâine (1) Napolitane(1)	laurt(7)	Pui *, Budinca de paste cu branza telemea(1,3,7) Paine(1) laurt(7)
COMUN ADULȚI	Ceai ,pâine(1),unt (7)20g, Sunca presata(6)50g,gem 50g		Ciorba de dovlecei cu orez,ou(3,9) Pulpa de porc* cu piure de cartofi(7) Pâine (1) Napolitane(1)		Pui *, Budinca de paste cu branza telemea(1,3,7) Paine(1) laurt(7)
COMUN ADULTI OBSTETRICA GINECOLOGIE	Ceai ,pâine(1),unt (7)20g, Sunca presata(6)50g,gem 50g		Ciorba de dovlecei cu orez,ou(3,9) Piept de pui* cu piure de cartofi(7) Pâine (1) Napolitane(1)		Pui *, Budinca de paste cu branza telemea(1,3,7) Paine(1) laurt(7)
CARDIO RENAL II	Ceai paine(1) unt(7) 20g Gem 50gsau branza de vaci (7)		Ciorba de zarzavat cu orez,ou(3,9) Paste cu piept de pui*(1,7) Pâine fără sare (1) Napolitane (1)		Pui *cu cartofi natur Paine fara sare(1) laurt(7)
HEPATIC II HEPATIC COVID	Ceai paine(1) unt(7) 20g Gem 50gsau branza de vaci (7)	Branza de vaci (7)	Ciorba de zarzavat cu orez,ou(3,9) Paste cu piept de pui*(1,7) Pâine fără sare (1) Napolitane (1)	laurt(7)	Pui*cu cartofi natur Paine fara sare(1) laurt(1)
HEPATIC I	Ceai paine(1) unt(7) 20g Gem 50gsau branza de vaci (7)	Branza de vaci (7)	Ciorba de zarzavat cu orez,ou(3,9) Budinca de paste cu branza de vac(1,3,7) Pâine fără sare (1) Biscuiți (1)	laurt(7)	Cartofi natur cu branza de vaci (7) Paine fara sare(1) Lapte(7)
DIABET	Ceai ,paine fara sare(1), unt(7), Sunca presata(6) 50gsau branza de vac(7)i 50g	Branza de vaci (7)	Ciorba de dovlecei cu ou (3) Mancare de fasole verde de pui* cu orez Pâine fără sare (1)	laurt(7)	Pui *cu piure de cartofi(7) Paine fara sare(1) laurt(7)
ULCER II	Ceai,paine fara sare(1), unt(7), branza de vaci(7) 50g sau ou		Supă cu galusti(1,3,9) Piept de pui* cu paste (1) Pâine (1) Biscuiti (1)		Budinca de orez cu br vaci(3,7) Paine (1) Ceai/LAPTE(7)

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
ULCERI	Ceai,paine fara sare(1), unt(7), branza de vaci(7) 50g sau ou		Supă cu galusti(1,3,9) Budinca de pastecu branza vaci(1,3,7) Pâine (1) Biscuiti(1)		Budinca de orez cu br vaci(3,7) Paine (1) Ceai/LAPTE(7)
LACTO-FAINOS VEGETARIAN	Ceai,paine fara sare(1), unt(7), branza de vaci(7) 50g sau ou		Supă cu galusti(1,3,9) Budinca de pastecu branza vaci(1,3,7) Pâine (1) Biscuiti(1)		Budinca de orez cu br vaci(3,7) Paine (1) Ceai/LAPTE(7)
ENTEROCOLITA	Ceai,paine fara sare(1), branza de vaci (7)100g		Supă de morcov cu orez(9) Piept de pui* cu paste(1) Pâine(1)		Pilaf cu pui* Paine (1) Ceai menta
REGIM PASAT	Ceai ,	Fresubin	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)	Fresubin	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)
HIDROZAHARAT	Ceai ,	Ceai	Supă strecurata(9)	Ceai	Ceai
PACIENTI STATIONATI IN UPU COVID	Ceai,paine fara sare(1), unt(7), branza de vaci(7) 50g		Ciorba de zarzavat cu orez,ou(3,9) Paste cu piept de pui*(1,7) Pâine fără sare (1) Biscuiți (1)		Tocanita de cartofi (1) Paine (1) Iaurt(7)

*Produs congelat

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină

Meniurile pot fi modificate în funcție de alimentele existente în magazie

INTOCMIT, Dinu Dana